



Libra

*“Proceso de toma de decisiones propias con libertad al obrar.
Aquello que da opciones o quita restricciones a quien lo usa.
Proceso de emancipación interna, de expresión y exteriorización.
Acción de ayudar a liberarse de ataduras psíquicas o físicas.
Soltar, fluir, despejar, asumir, crecer...”*

LIBERA

Quienes somos



Libera nace de la inquietud, de una especialista en Inteligencia emocional y una Odontóloga experta en pacientes especiales, por desarrollar dentro del campo odontológico y sanitario las habilidades de Inteligencia emocional y aplicarlas con metodología vivencial a todos aquellos profesionales que quieran asegurar el máximo bienestar en consulta con ellos mismos, su equipo y sus pacientes.

A quien va dirigido

El proyecto 'Inteligencia Emocional en Odontología' es una apuesta clara por ofrecer un servicio de alta calidad a los profesionales de Odontología.

Este proyecto permitirá a los estudiantes de la Facultad de Odontología de la Universidad Alfonso X el Sabio, Complutense de Madrid y Universidad Europea de Madrid, así como Clínicas privadas, disponer de una metodología común para identificar y gestionar las emociones propias y las de sus pacientes futuros, con el fin de que puedan llevarla a la práctica diaria, con la consecuencia final de obtener mejores resultados en los diagnósticos y por ende mejorar la confianza que los pacientes depositen en ellos.

Objetivo del Programa

El objetivo del programa es **apoyar** a los profesionales de Odontología en su proceso de **conocer y gestionar sus emociones y las de sus pacientes**, para conseguir una mejor relación personal y profesional. **Potenciando sus habilidades relacionales** a través de herramientas de Inteligencia emocional para eliminar las barreras de comunicación con los pacientes, y sus equipos, mejorando la calidad de las mismas, anticipando y eliminando a los estados estresantes. De forma que consigan la excelencia en los tratamientos, así como su bienestar y el de sus pacientes.

Objetivos específicos

- Los profesionales serán capaces de identificar sus emociones ante los distintos estímulos externos en consulta.
- Mejorar mediante la regulación emocional, su respuesta emocional y la de sus pacientes.
- Capacitar a los asistentes en la automotivación de la consulta diaria.
- Dotar a los profesionales en las competencias emocionales para prevenir y afrontar estados estresantes en consulta.
- Facilitar herramientas de gestión del paciente: identificación de necesidades, y manejo de posibles interferencias.

Talleres vivenciales



Paseo de la Habana, 4. Escalera A. 1º Derecha
28036 Madrid
Tel.: 91 562 92 61/ 639 792 972





Paseo de la Habana, 4. Escalera A. 1º Derecha
28036 Madrid
Tel.: 91 562 92 61/ 639 792 972





Paseo de la Habana, 4. Escalera A. 1º Derecha
28036 Madrid
Tel.: 91 562 92 61/ 639 792 972





Paseo de la Habana, 4. Escalera A. 1º Derecha
28036 Madrid
Tel.: 91 562 92 61/ 639 792 972





Paseo de la Habana, 4. Escalera A. 1º Derecha
28036 Madrid
Tel.: 91 562 92 61/ 639 792 972





Mónica Armas es Socia Fundadora

Máster en inteligencia Emocional Universidad Camilo José Cela.
Coach WingWave por el Instituto Potencial Humano (IPH).
Inteligencia emocional nivel IV por la Escuela de Inteligencia.
Comenzó su trayectoria profesional en el ámbito Multinacional, siendo Responsable de Formación en Camper.
Especialista en Formación y Desarrollo de personas y equipos, con fundamentación en IE, Intrapersonal e Interpersonal: Autoconocimiento, Automotivación, Comunicación, Habilidades Sociales, Empatía, Asertividad y Gestión del Estrés.

Ha llevado a cabo Conferencias para Máster Cirugía, Endodoncia e Implantología y cursos de Gestión emocional en Universidad Europea de Madrid (UEM), Universidad Alfonso X El Sabio (UAX), Universidad Complutense de Madrid y Universidad de Valencia., así como conferencias en la Universidad Odontológica de Sevilla.

Profesional con Misión de colaborar en el sector Odontológico, Transmitiendo el valor de la gestión emocional ,desde el punto de vista absolutamente vivencial, para conseguir generar mayor bienestar y seguridad en los profesionales.



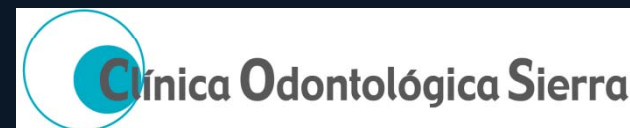
Doctora Laura Sierra es Socia Fundadora

Licenciada en Odontología.
Máster en endodoncia.

Odontóloga especialista en endodoncia y cirugía oral e implantes.
Miembro numerario de la Sociedad Española de Endodoncia.
Especialista en cirugía avanzada en Cienfuegos (Cuba).
Especialista en Implantología y cirugía oral por la UAM.
Máster en Endodoncia Universidad de Valencia.
Experta en Microscopia endodóncica quirúrgica.
Profesora adjunta de la Unidad de pacientes especiales de la UAX.
Curso superior en Implantoprótesis por la Universidad Rey Juan Carlos.

Profesional de visión innovadora, con alta capacidad de comunicación, influencia y rigor. Comprometida con el sector Odontológico en promover mejoras que generen bienestar en los profesionales de la salud dental.

Nos avalan



Paseo de la Habana, 4. Escalera A. 1º Derecha
28036 Madrid
Tel.: 91 562 92 61/ 639 792 972